यौन हिंसा क्या है?

यौन हिंसा (कभी-कभी इसे यौन आक्रमण कहा जाता है) एक अपराध है। यह अनेकानेक प्रकार के यौन व्यवहारों का वर्णन करता है, जिसमें किसी अन्य व्यक्ति को यौन रूप से नियंत्रित करने के लिए बल या मानसिक धोखे का उपयोग भी शामिल है। इसमें यौन आक्रमण, बाल यौन शोषण, बलात्कार, ऑनलाइन यौन शोषण, व्यावसायिक यौन शोषण और युद्ध या विरोध की स्थितियों में यौन हिंसा शामिल हो सकती है।

यदि यौन गतिविधि आपकी सहमति (आपकी अनुमति और आपकी स्वीकृति) के बिना होती है, तो यह यौन हिंसा है। यौन हिंसा में ऐसी परिस्थितियां भी शामिल होती हैं जब कोई व्यक्ति इसलिए सहमति प्रदान नहीं कर सकता क्योंकि वे बहुत कम आयु के हैं, ड्रग्स या एल्कोहल के नशे में हैं, बेहोश हैं, या अन्यथा मना नहीं कर सकते हैं।

आप सहमति के बारे में इस वेबसाइट पर जानकारी प्राप्त कर सकते/ती

कानूनी तौर पर 16 वर्ष से कम आयु के लोग सहमति नहीं दे सकते हैं क्योंकि वे अभी बच्चे हैं। 16 वर्ष से कम आयु के व्यक्ति को किसी भी यौन गतिविधि में शामिल करना बाल यौन शोषण या बाल यौन आक्रमण होता है।

यौन हिंसा सार्वजनिक स्थानों, करीबी रिश्तों, परिवारों और खेलकूद क्लबों या अन्य क्लबों, स्कूलों, धार्मिक स्थलों और अन्य संस्थानों जैसी जगहों में घटित हो सकती है।

यौन हिंसा के प्रकार

बलात्कार मौखिक (ओरल), गुदा या योनि में सेक्स के माध्यम से जबरन यौन प्रविष्टि होती है। बलात्कार किसी के साथ भी हो सकता है और यहां तक कि एक विवाहित रिश्ते में भी हो सकता है, यदि विवाह में कोई एक व्यक्ति अपने पति, पत्नी या जीवनसाथी (पार्टनर) को उनकी सहमति के बिना यौन कृत्य के लिए मजबूर करता है।

किसी को उनकी इच्छा के विरुद्ध यौन गतिविधि के लिए मजबूर करना (दबाव डालना या धोखा देना) **यौन नियंत्रण के रूप में जाना जाता है।**

डेटिंग पर होते समय जबरन, नियंत्रण या धोखाधड़ी से की गई यौन गतिविधि को **डेट रेप कहा जाता है।**

अश्लील आक्रमण ऐसा अवांछित स्पर्श होता है, जब कोई व्यक्ति किसी अन्य व्यक्ति की सहमति के बिना उनके शरीर के गुप्तांग को छूता है।

यौन उत्पीड़न अवांछित यौन टिप्पणियां, सवाल या कार्य होता है।

ऑनलाइन यौन शोषण

ऑनलाइन यौन शोषण एक प्रकार की यौन हिंसा है, जो उस स्थिति में होती है जब इंटरनेट का उपयोग यौन उद्देश्यों के लिए लोगों का शोषण करने, जोर-ज़बरदस्ती करने, उत्पीड़ित करने या ग्रूमिंग (शोषण के लिए तैयार) करने के लिए किया जाता है। ऑनलाइन यौन शोषण बच्चों या वयस्कों के साथ हो सकता है।

ग्रूमिंग तब होती है जब कोई व्यक्ति मानसिक धोखा देकर धीरे-धीरे किसी बच्चे या युवा व्यक्ति के साथ विश्वसनीय संबंध बनाता है, ताकि वे उनका यौन शोषण कर सकें। ग्रूमिंग सोशल मीडिया, मैसेजिंग ऐप्स, ऑनलाइन गेमिंग साइट्स और अन्य डिजिटल प्लेटफॉर्म्स का उपयोग करके व्यक्तिगत रूप से या ऑनलाइन की जाती है।

सेक्सटॉर्शन तब होता है जब कोई व्यक्ति किसी अन्य व्यक्ति से संबंधित किसी गोपनीय बात का खुलासा करके, उन्हें अपमानित करके या उन्हें नुकसान पहुंचाने की धमकी देकर उन्हें मजबूर करता है या चालाकी से उनसे अपना काम निकालता है। वे ऐसा कुछ कह सकते हैं, "यदि आप वह नहीं करते हैं जो मैं आपको करने के लिए कहता/ती हूँ, तो मैं उन नग्न तस्वीरों को आपके माता-पिता, आपके मित्रों और/या आपके स्कूल के साथ साझा (शेयर) करने जा रहा/ही हूँ जो आपने मुझे दी थी"।

ऑनलाइन यौन बुलीइंग (डराना-धमकाना) और उत्पीड़न तब होता है जब कोई व्यक्ति यौन टिप्पणियां या फोटो भेजने, यौन हिंसा की धमकियाँ देने, या अवांछित यौन सामग्री भेजने के लिए सोशल मीडिया, ऑनलाइन ग्रुप्स या मैसेजिंग ऐप्स का उपयोग करता है।

बाल यौन शोषण सामग्री (Child Sexual Abuse Material, CSAM) का वितरण एक प्रकार का यौन शोषण है जो बच्चों और युवाओं के यौन उत्पीड़न को दिखाने वाली तस्वीरों या वीडियो को साझा करने के माध्यम से होता है।

यौन सॉलिसिटेशन तब होता है जब वयस्क बच्चे या युवा व्यक्ति होने का दिखावा करने के लिए चैट रूम्स, डेटिंग ऐप्स या सोशल मीडिया साइट्स का उपयोग करते हैं, ताकि वे अन्य बच्चों/युवाओं को उनकी अपनी आयु के ही किसी व्यक्ति के साथ बात करने का विश्वास दिला सकें। वे ऐसा इसलिए करते हैं क्योंकि उनकी योजना अंततः किसी बच्चे/युवा व्यक्ति को यौन गतिविधियों में शामिल होने के लिए कहने की होती है।

ऑनलाइन प्रलोभन तब होता है जब कोई व्यक्ति संभोग के इरादे से किसी अन्य व्यक्ति को उनसे मिलने के लिए उनके साथ चालाकी करता है। वे एक "अच्छे दोस्त" होने का दिखावा कर सकते हैं, या वे छल-कपट या चालाकी का उपयोग कर सकते हैं, जैसे कि उन्हें व्यक्तिगत रूप से मिलने के लिए पैसे या उपहार प्रस्तावित करना।

चाइल्ड पोर्नोग्राफी बनाना एक अन्य प्रकार का ऑनलाइन यौन शोषण है। इसे **बाल यौन शोषण सामग्री (Child Sexual Abuse Material, CSAM) के उत्पादन** के रूप में जाना जाता है और यह तब होता है जब बच्चों को यौन रूप से विशिष्ट उनकी फ़ोटो या वीडियो बनाने के लिए मजबूर किया जाता है या ऐसा करने के लिए उनका उपयोग किया जाता है।

यौन शोषण

पैसों के लिए किसी अन्य व्यक्ति से यौन कृत्य करवाने को व्यावसायिक **यौन शोषण कहा जाता है।** इसमें पैसों या अन्य चीजों के बदले में लोगों को यौन गतिविधि में शामिल करने के लिए जोर-ज़बरदस्ती, धोखाधड़ी, नियंत्रण या छल-कपट करना शामिल हैं। यौन शोषण व्यक्तिगत रूप से या ऑनलाइन हो सकता है और **इसमें तस्करी, वैश्यावृत्ति और पोर्नोग्राफी शामिल हो सकते हैं।** स्वैच्छिक यौन कार्य के विपरीत, जिसमें लोग यौन उद्योग में भाग लेने का चयन करते हैं, व्यावसायिक यौन शोषण के पीड़ितों को उनकी इच्छा के विरुद्ध चालाकी, धोखे या ज़बरन रूप से गतिविधि में शामिल किया जाता है।

युद्ध या विरोध की स्थितियों में यौन हिंसा और युद्ध के हथियार के रूप में बलात्कार

युद्ध या विरोध की स्थितियों में यौन हिंसा, या **युद्ध के हथियार के रूप में बलात्कार** यौन हिंसा का जानबूझकर और संगठित उपयोग होता है, जिसका उपयोग युद्ध के दौरान राजनीतिक या सामाजिक लक्ष्यों को आगे बढ़ाने के लिए एक सैन्य रणनीति के रूप में किया जाता है तथा इसमें बलात्कार भी शामिल है। युद्ध या विरोध की स्थितियों में यौन हिंसा एक युद्ध अपराध है।

यौन हिंसा अपने सभी स्वरूपों में ऑस्ट्रेलिया में अवैध है और यह मानवाधिकारों का उल्लंघन होती है।

यदि आप किसी भी प्रकार की यौन हिंसा के/की सर्वाइवर (उत्तरजीवी) हैं, तो आप अकेले/ली नहीं हैं। बहाली और उपचार संभव है, और ऐसे लोग हैं जो आपकी मदद कर सकते हैं और करना चाहते हैं।

We Are Survivors

यौन हिंसा की रिपोर्ट करने में मदद के लिए या इसकी रिपोर्ट करने का तरीका जानने के लिए **wearesurvivors.online** पर जाएं