



遭受性暴力后获得医疗和法律援助

性暴力会造成伤害。您可以获得医疗服务,包括体检。您可能需要接受体检,以便收集任何可以帮助警方的证据。如果您不想体检,也可以不接受体检。

各大医院内的性侵犯服务部门可以为您提供医疗和心理支持。

医疗

遭受性暴力可能意味着您的身体会感觉异样或有持续疼痛的创伤。去看医生或去医院可以帮助您得到所需要的治疗。如果您不想或不能去看医生或去医院,而且又不是紧急情况,您也可以去其他地方寻求帮助。您可以前往当地的社区健康中心,或[在此处](#)查找当地的妇女健康中心。拨打 Health Direct 热线 **1800 022 222**,该热线会直接将您连接到可咨询的医疗专业人员。如果您属于 LGBTIQ+ 社区,您可以从 [ACON 的社区护理 \(Community Care\) 服务](#) 获得支持

心理健康护理

性暴力会影响您的心理健康。澳大利亚有许多支持服务可在您有自杀倾向、抑郁、焦虑或其他心理健康问题时免费为您提供帮助。和您的医生谈谈自己的心理健康。如果您不能或不想与医生交谈,可以在白天或晚上的任何时间致电 **13 11 14** 联系 Lifeline (生命热线),与训练有素的支持人员交谈。如果您不想打电话,还可以访问 [Lifeline 网站](#) 与支持人员短信沟通或线上聊天。

法律援助

如果您是性暴力的受害者,您拥有《受害者权利宪章》(the Charter of Victim's Rights) 中列出的权利。您可以[在此处](#)查看该宪章。

获得法律援助可以帮助您在报案前后做出有关如何处理的决定。法律援助还可以告知您有哪些权利,并向您提供信息,帮助您理解举报流程以及有哪些服务机构可以为您提供帮助。

您可以在[此处](#)阅读更多重要的法律信息

您可以通过[新南威尔士州法律援助 \(Legal Aid NSW\)](#) 获得免费的法律建议和支持。

其他有用的法律服务包括[难民咨询和个案服务局——RACS](#) (致电 (02)8355 7227)。

您可能还希望联系[新南威尔士州受害者服务中心 \(Victims Services NSW\)](#) (致电 **1800 633 063**)。他们为新南威尔士州的犯罪受害者提供信息、转介和相关计划。

给签证持有者的相关信息

持有签证的家庭暴力或性暴力幸存者有时会担心联系警方可能会影响他们的签证状态。伤害他们的人往往会告诉他们,他们的签证可能会被取消,或者他们可能会被驱逐出境。如果您遭受过家庭暴力或性暴力,并且担心您的签证,您可以寻求免费、保密的法律建议,以便了解您的权利并做出明智的选择。

移民建议与权利中心 (IARC) 为需要签证相关法律建议的家庭暴力或性暴力幸存者提供免费服务。IARC 提供保密的法律建议、援助以及对其他支持服务机构的转介。IARC 为遭受过家庭暴力和性暴力且持有临时签证或不确定其签证状态的人提供优先预约。

您可以通过以下方式联系 IARC: 填写[网站](#)上的咨询表,致电 (02) 8234 0700 或发送电子邮件至 info@iarc.org.au。如果您需要, IARC 还可以安排口译服务。

