



NHẬN SỰ GIÚP ĐỠ Y TẾ VÀ PHÁP LÝ SAU BẠO LỰC TÌNH DỤC

Bạo lực tình dục gây ra thương tích và tổn thương. Bạn có thể được chăm sóc y tế, bao gồm cả khám sức khỏe. Một cuộc khám sức khỏe có thể cần được thực hiện để thu thập bất kỳ bằng chứng vật lý nào có thể giúp ích cho cảnh sát. **Bạn không cần phải khám sức khỏe nếu không muốn.**

Dịch vụ Hỗ trợ Nạn nhân bị Tấn công Tình dục (Sexual Assault Services) tại các bệnh viện lớn có thể cung cấp cho bạn sự hỗ trợ về mặt y tế và tâm lý.

Chăm sóc Y tế

Trải qua bạo lực tình dục có thể khiến bạn cảm thấy cơ thể khác lạ hoặc bị những chấn thương dai dẳng kéo dài. Đến gặp bác sĩ hoặc bệnh viện có thể giúp bạn nhận được phương pháp điều trị cần thiết. Nếu bạn không muốn hoặc không thể đến gặp bác sĩ hoặc bệnh viện, và đó không phải là trường hợp khẩn cấp, thì vẫn có những nơi khác bạn có thể đến để được giúp đỡ. Bạn có thể đến trung tâm y tế cộng đồng địa phương hoặc tìm Trung tâm y tế Phụ nữ địa phương **TẠI ĐÂY**. Gọi đến Health Direct theo số **1800 022 222** để được kết nối trực tiếp với chuyên gia y tế mà bạn có thể trao đổi. Nếu bạn thuộc cộng đồng LGBTIQ+, bạn có thể nhận được sự hỗ trợ từ dịch vụ **Chăm sóc cộng đồng** của ACON.

Chăm sóc Sức khỏe Tinh thần

Bạo lực tình dục có thể ảnh hưởng đến sức khỏe tinh thần của bạn. Có rất nhiều dịch vụ hỗ trợ miễn phí tại Úc có thể giúp bạn nếu bạn có ý định tự tử, chán nản, lo lắng hoặc có những phiền muộn khác về sức khỏe tinh thần. Hãy trao đổi với bác sĩ về sức khỏe tinh thần của bạn. Nếu bạn không thể hoặc không muốn nói chuyện với bác sĩ, bạn có thể gọi đến Đường dây nóng (Lifeline) theo số **13 11 14** bất kỳ lúc nào trong ngày hoặc đêm để nói chuyện với nhân viên hỗ trợ được đào tạo. Bạn cũng có thể truy cập **trang mạng Lifeline** để nhắn tin hoặc trò chuyện trực tuyến với ai đó nếu bạn không muốn nói chuyện qua điện thoại.

Trợ giúp pháp lý

Nếu bạn là nạn nhân của bạo lực tình dục, bạn có các quyền lợi dựa theo Hiến chương Quyền lợi của Nạn nhân (Charter of Victim's Rights). Bạn có thể xem Hiến chương **TẠI ĐÂY**.

Việc nhận được sự hỗ trợ pháp lý có thể giúp bạn đưa ra lựa chọn về những việc cần làm trước và sau khi báo cáo về bạo lực tình dục. Đồng thời cũng có thể cho bạn biết thêm về các quyền lợi của bản thân và cung cấp thông tin để bạn hiểu rõ hơn về quy trình báo cáo và các dịch vụ có thể hỗ trợ bạn.

Bạn có thể đọc thêm các thông tin pháp lý quan trọng **TẠI ĐÂY**

Bạn có thể nhận được tư vấn và hỗ trợ pháp lý miễn phí thông qua **Legal Aid NSW**.

Các dịch vụ pháp lý hữu ích khác bao gồm **Dịch vụ Tư vấn và Hỗ trợ người Tị nạn – RACS** (Gọi (02) 8355 7227).

Bạn cũng có thể sẽ muốn liên hệ **Dịch vụ Hỗ trợ Nạn nhân NSW** (Gọi **1800 633 063**). Họ sẽ cung cấp các thông tin, hình thức giới thiệu và chương trình liên quan cho các nạn nhân ở NSW.

Dành cho Những người đã được cấp Thị thực (Visa Holders)

Những người có thị thực sống sót sau bạo hành gia đình hoặc bạo lực tình dục đôi khi lo lắng rằng việc liên hệ với cảnh sát có thể ảnh hưởng đến tình trạng thị thực của họ. Những người từng làm tổn thương họ thường nói với họ rằng thị thực của họ có thể bị hủy hoặc họ có thể bị trục xuất. Nếu bạn đã từng trải qua bạo hành gia đình hoặc bạo lực tình dục và lo ngại về thị thực của mình, bạn có thể tìm kiếm tư vấn pháp lý miễn phí, bảo mật để biết về quyền lợi của mình và có thể đưa ra lựa chọn sáng suốt.

Trung tâm Tư vấn và Quyền lợi cho người Nhập cư (IARC) có dịch vụ miễn phí dành cho những người sống sót sau bạo hành gia đình hoặc bạo lực tình dục cần tư vấn pháp lý về thị thực của họ. IARC cung cấp tư vấn pháp lý bảo mật, hỗ trợ và giới thiệu đến các dịch vụ hỗ trợ khác. IARC cung cấp lịch hẹn ưu tiên cho những người đã từng trải qua bạo hành gia đình và bạo lực tình dục và đang có thị thực tạm thời hoặc không chắc chắn về tình trạng thị thực của mình.

→ Bạn có thể liên hệ với IARC thông qua biểu mẫu yêu cầu trên **trang mạng**, qua số điện thoại (02) 8234 0700 hoặc qua email tại **info@iarc.org.au**. IARC cũng có thể cung cấp thông dịch viên nếu bạn cần.

