



# الحصول على المساعدة الطبية والقانونية بعد التعرض للعنف الجنسي

## لحاملي التأشيرات

في بعض الأحيان يشعر الناجون من العنف الأسري أو العائلي أو الجنسي من حاملي التأشيرات بالقلق من أن الاتصال بالشرطة قد يؤثر على وضع التأشيرة. غالبًا ما يتم إخبارهم من قبل الشخص أو الأشخاص الذين آذوهم أنه يمكن إلغاء تأشيرتهم أو يمكن ترحيلهم. إذا كنت قد تعرضت للعنف الأسري أو العائلي أو الجنسي ولديك مخاوف بشأن التأشيرة، فيمكنك طلب مشورة قانونية مجانية وسرية لمعرفة حقوقك وإمكانية اتخاذ خيارات مستنيرة. يقدم مركز المشورة والحقوق المتعلقة بالهجرة (IARC) خدمة مجانية للناجين من العنف الأسري أو العائلي أو الجنسي الذين يحتاجون إلى مشورة قانونية بشأن التأشيرة. ويقدم IARC المشورة القانونية السرية والمساعدة والإحالات إلى خدمات الدعم الأخرى. يوفر IARC مواعيد ذات أولوية للأشخاص الذين تعرضوا للعنف الأسري والعائلي والجنسي ويحملون تأشيرة مؤقتة أو غير متأكدين من حالة التأشيرة.

يمكن الاتصال بـ IARC عبر نموذج الاستفسار على الموقع الإلكتروني أو عبر الهاتف على الرقم 8234 0700 (02) أو عبر البريد الإلكتروني على [info@iarc.org.au](mailto:info@iarc.org.au). يمكن لـ IARC أيضًا توفير مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى مترجم.

## المساعدة القانونية

إذا كنت ضحية للعنف الجنسي، فلديك حقوق بموجب ميثاق حقوق الضحية. يمكن عرض الميثاق [هنا](#).

يمكن أن يساعدك الحصول على المساعدة القانونية في اتخاذ خيارات بشأن ما يجب فعله قبل وبعد الإبلاغ عن العنف الجنسي. يمكن للميثاق أيضًا إبلاغك بحقوقك وإعطائك معلومات لتحسين فهمك لعملية الإبلاغ والخدمات التي يمكن أن تساعدك.

يمكن قراءة المزيد من المعلومات القانونية المهمة [هنا](#)

قد تتمكن من الحصول على مشورة ودعم قانوني مجاني من خلال المساعدة القانونية في نيو ساوث ويلز (Legal Aid NSW).

تشمل الخدمات القانونية المفيدة الأخرى خدمة المشورة ودراسة الحالات للاجئين - RACS (يُرجى الاتصال على الرقم 8355 7227 (02)).

قد تكون لديك الرغبة أيضًا في الاتصال بخدمات الضحايا في نيو ساوث ويلز (Victims Services NSW) (يُرجى الاتصال على الرقم 1800 633 063). إنها توفر المعلومات والإحالات والبرامج لضحايا الجريمة في نيو ساوث ويلز.

يُسبب العنف الجنسي الإصابة والأذى. يمكنك الحصول على الرعاية الطبية، بما في ذلك الفحص الطبي. قد تكون هناك حاجة لفحص طبي لجمع أي أدلة مادية يمكن أن تساعد الشرطة. لا يتعين عليك إجراء فحص طبي في حال عدم الرغبة في القيام بذلك.

يمكن أن توفر لك خدمات المساعدة في حالات الاعتداء الجنسي الموجودة داخل المستشفيات الكبرى الدعم الطبي والنفسي.

## الرعاية الطبية

قد يعني التعرض للعنف الجنسي الشعور باختلاف في الجسم أو أن لديك إصابات تستمر بإيلامك. يمكن أن تساعد زيارة الطبيب أو المستشفى في الحصول على العلاج اللازم. في حال عدم الرغبة في القيام بذلك أو عدم القدرة على زيارة الطبيب أو المستشفى، وكونها ليست حالة طارئة، فهناك أماكن أخرى يمكن الذهاب إليها للحصول على المساعدة. يمكنك زيارة المركز الصحي المجتمعي المحلي أو العنور على مركز صحة المرأة المحلي [هنا](#). سيؤدي الاتصال بـ Health Direct على الرقم 1800 022 222 إلى توصيلك مباشرة باختصاصي طبي يمكنك التحدث معه. إذا كنت من مجتمع الميم +LGBTIQA، فقد تتمكن من الحصول على دعم من خدمة الرعاية المجتمعية في ACON.

## رعاية الصحة النفسية

يمكن أن يؤثر العنف الجنسي على الصحة النفسية. هناك الكثير من خدمات الدعم المجانية في أستراليا التي يمكنها المساعدة في حال شعرت بالرغبة في الانتحار أو شعرت بالاكئاب أو القلق أو كانت لديك مخاوف أخرى تتعلق بالصحة النفسية. تحدث إلى الطبيب حول صحتك النفسية. في حال عدم القدرة أو عدم الرغبة في التحدث مع الطبيب، يمكنك الاتصال بـ Lifeline على الرقم 13 11 14 في أي وقت من النهار أو الليل للتحدث مع موظف دعم مدرب. يمكن أيضًا زيارة موقع Lifeline على الإنترنت لإرسال رسالة نصية أو الدردشة عبر الإنترنت مع شخص ما في حال عدم الرغبة في التحدث عبر الهاتف.

